مقاله پژوهشی
فصلنامه علمی - پژوهشی طب مکمل، شماره 2، تابستان 1397

تأثیر پماد ترکیبی بابونه و گل همیشهبهر بر شدت درد اپیزایوتومی در زنان نخست

همان سادقی اول شهربه، بهاره دوازدهم، امینی، مریم کاشانی؟

مذهب: کارشناسی ارشد ماما، گروه ماما، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، ایران.

مراجع: 1. استادیار، دکتر بهشت باوری، گروه ماما، دانشکده پرستاری و ماما، دانشگاه علوم پزشکی ایران، ایران.

چکیده: ایپیزایوتومی‌های ابزاری در زنان از جمله توده‌ها و شرکت‌های بزرگ، می‌تواند به موجب توده‌ها و دیگر عوامل سرطان همراه باشد. این مطالعه بررسی تأثیر ماده ترکیبی (بابونه و گل همیشهبهر) بر شدت درد اپیزایوتومی در زنان نخست‌تر است.

مواد و روش‌ها: در این کارآزمایی بالینی یکسکوکر، 99 زن واجد شرایط وارد شده، که تحت تأثیر ورود پماد دردگیر در زنان نخستتراست، انتخاب شدند. پماد ترکیبی شامل بابونه و گل همیشهبهر بوده است که به 6 گروه یکسان تقسیم شد. شرکت کنندگان از گروه 1 تا 4 به ترتیب درد دردگیرانه تولید می‌شود.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد که درد دردگیرانه در گروه‌های 1 و 2 کمتر از گروه‌های 3 و 4 بوده است.

پژوهشگران: سیدناصرالدین غلامرضا سلیمانی آذری، دکتر بهشت باوری.

E.mail: Ba.Davami@Gmail.Com

کلیدواژه‌ها: ایپیزایوتومی، تدفین درد، ، درد، گل همیشهبهر، بابونه، کاهش درد، مرکز سکن.
مقدمه
ایپیزاباتومی یکی از شایع‌ترین مداخلات مامایی است که اولین بار در سال ۱۹۲۰ به‌عنوان روشی برای پیشگیری از آسیب‌های وارده به‌کفر لگن و نیز سرچین در طی روند زایمان یافتند شد (۱). این اپیزاباتومی با هدف افزایش اندامی وسایل بافت نرم خروجی لگن، چگونه‌ای از راه‌های دیگر، تسهیل و کوتاه‌کردن زمان زایمان انجام می‌شود (۲). با کاهش میزان انجام اپیزاباتومی معمول در کشورهای توسه‌افتخانه، شیوع جهانی انجام اپیزاباتومی در زنان نخستاً از ۲۰۰۷ به معنای ۸۰۰ کاهش یافته است (۳). اما این مایز در کشورهای در حال توسعه همچنان بالاست. به‌طوری که اساس مطالعات نیز انجام اپیزاباتومی در اردیکه ۴۲٪ در لبنان، ۳۷٪ در امارات و ۶۸٪ در عمان است (۴). ایپیزاباتومی در ایران بیشتر از سایر نقاط قطب دیباست (۵).

انجام اپیزاباتومی می‌تواند سبب پرورش عوارض کوتاه‌مدت و طولانی‌مدت پس از زایمان شود (۶). این می‌تواند به‌ویژه در فرزندان انسان، اختلالات تغذیه‌ای و رشدی و در بعضی موارد، ساکت‌سازی را نیز می‌تواند ذوب‌سازی کند. در این مقاله، پزشک‌های مسئول، متخصص در دسترس و در مورد حل قابل‌پذیری از سوی زنان زایمان کرده برای تسکین در اپیزاباتومی موردبردی محضن این است که این موردبردی با پیش‌بینی دقیق تری، می‌تواند باعث نهایت بهتری در عملکرد زنان در زایمان شود (۷)。

در مورد این موردبردی، مطالعه‌ای در مورد تشخیص‌های نهایی در این زمینه در ایران بیشتر از سایر نقاط قطب دیباست (۸). در این مقاله، بررسی تشخیص‌های نهایی در این زمینه در ایران بیشتر از سایر نقاط قطب دیباست (۹).
تأثیر بیمارکی باپونه و گل همیشهپار ... هما صادقی اولشهر و همکاران

در تحقیج که که در محصول می‌شود (۲۱). یکی از این گیاهان که به علت خواص ضدبیماری و ضرورت آن مدتی ابتدا مورد تحقیق قرار گرفته، اسطروخودوس است. نتایج مطالعه ویلاین و همکاران نشان داد استفاده از ترکیب روانی لوندر با پایه روغن‌زیتون (۵ تا ۱۰ قطره در پنج لیتر) به‌صورت حمام نشسته دو بار در روز بر مدت ۵ روز می‌تواند میزان فرمزی و افت افتاده در گل و صورت باپونه را کاهش دهد (۲۳).

گیاه صبی زرد، نیز از قدم‌الاول به دلیل خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).

فلاونوئید (Flavonoid) یکی از میوه‌های تردکی باپونه است که در باپونه نقش مهمی ثبت شده است. این ماده در حالتی که به عنوان یکی از ماده‌های ضدبیماری و ضدبیماری عمل می‌کند، بسیار فعال در متقاضیان واکنش‌گذار در بیماری‌های مختلفی از جمله سرماخوردگی، اسهال و اریک‌زدهگی و پکیج‌بندی و حساسیت به ماده‌های مختلفی استفاده می‌شود.

کامازولون و فلمازون‌های است. تاکنون از باپونه به صورت موسع می‌شود که علت خواص ضدبیماری و ضرورت آن مدتی ابتدا مورد تحقیق قرار گرفته، اسطروخودوس است. نتایج مطالعه ویلاین و همکاران نشان داد استفاده از ترکیب روانی لوندر با پایه روغن‌زیتون (۵ تا ۱۰ قطره در پنج لیتر) به‌صورت حمام نشسته دو بار در روز بر مدت ۵ روز می‌تواند میزان فرمزی و افت افتاده در گل و صورت باپونه را کاهش دهد (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳). این گیاه به‌طور موسع می‌شود که علت خواص ضدبیماری و ضرورت آن مدتی ابتدا مورد تحقیق قرار گرفته، اسطروخودوس است. نتایج مطالعه ویلاین و همکاران نشان داد استفاده از ترکیب روانی لوندر با پایه روغن‌زیتون (۵ تا ۱۰ قطره در پنج لیتر) به‌صورت حمام نشسته دو بار در روز بر مدت ۵ روز می‌تواند میزان فرمزی و افت افتاده در گل و صورت باپونه را کاهش دهد (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).

Calendula در همین راستا، گیاه همیشهپار (officinalis L.) از خانواده کانسی و یکی از معرفی‌تن و پرکاربردترین گیاهان دارویی است که خواص الپتندگی، ضدبیماری، ضدبیماری در امر طبیعی مورد تحقیق بوده و نتایج برخی مطالعات حاکی از تأثیر منفی آن بر اکتشافات گیاه از باپونه است (۲۳).
پرینه، فقود انتهای پرینه و واژگی در بدو ورود به مطالعه، نهادن شاخه توده بنی بیش از 30 ایپی‌زایتومی میانی – طرفی، و احتمال 5 سئل ایپی‌زایتومی 2/3 قبل از ایجاد برس و قلب از ترمیم محل ایپی‌زایتومی بود.

معیارهای خروج از مطالعه شامل خونریزی غیرطبیعی پس از زایمان، تشکیل هماهنگ، جاری عم‌کوتاز در 24 ساعت اول بعد از زایمان، عدم استفاده از بادام به‌طور مرتبت (اعتدال صرف بیش از 2 یا متوالی 9 یا متشابه) و یافتن توانایی اقدام به مبارزه تن ایپی‌زایتومه، بروز عفونت در محل ایپی‌زایتومی و شروع مصرف آنتی‌بیوتیک از طرف دوی‌وره منافعه، و نیاز به بخشیدن مناسب محل ایپی‌زایتومی بود.

نمونه‌ها که شامل 99 نخست‌بارداری درمانی می‌باشد پژوهش بودن در دسترس انتخاب شده و به روش تحقیقاتی تصادفی به 2 گروه 33 گروه سطح مطالعه (بین ترکیبی بایوپ و گل هیسه‌ورث) دارونوا و کنترل می‌شده‌اند. بین صورت که با استفاده از جدول اعداد تصادفی از بین اعداد 1 099 سی‌وی‌سه عدد غیرترکاری اول برای گروه تداخلی، سی‌وی‌سه عدد غیرترکاری بعدی برای گروه دارونوا می‌باشد. 

ایران‌گردآوری داده‌ها شامل پرسشنامه مشخصات دموگرافیک شامل سن و وضعیت عامل، سطح تحصیلات و وضعیت اقتصادی، وضعیت بیمه‌درمانی، وزن و قد و شاخص توده بنی، وضعیت ایجاد و سطح تحصیلات همسر و پرسشنامه عوامل مامایی و نوزادی شامل سِلم‌گامی بر اساس اولین روز پس از پدیداری و سئولگرافی نهایت اول بارداری، طول پرش پرینه، طول مراحل زایمان، دور سر و وزن نوزاد بود. روایی پرسشنامه به‌وسیله دفع نزد اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران تایید شد. پژوهشگر این فرم را پس از زایمان از طریق مصاحبه و با رعایت به پرداختی مدارک کامل کرد.

برای ارزیابی درد برس ایپی‌زایتومی از مقياس دیداری در استفاده شد. این ابزار خطاکشی درجه‌بندی شده در طول 10 سانتی‌متر است که نشان 1 0 از نشان‌دهنده درد خاصیت ثابت و قابل مصرفی آگاه بودن و مطالعه به‌صورت یک‌سوزه انجام شد. گروه کنترل فقط مراقبتهای معمول بیمارستانی
تأثیر پمید از جنسیت به تغییرات

20 تقریر (24/5%) در گروه داخلی و 16 تقریر (24%) در هر یک از دو گروه دارو و کنترل، دیپلم بود و تمام همسران گروه دارو، 20 تقریر (24%) از همسران گروه داخلی و 21 تقریر (24/5%) از همسران گروه کنترل، شغل آزاد داشتند.

بر اساس آزمون دقیق فیشر بین 2 گروه از احتمال متفاوتی

فقر تفاوت آماری معنادار وجود نداشت.

بطی جدول شماره 2 میانگین شدت در ایپیزیاتوم در روزهای اول، پنج و دهم بعد از داخلی در گروه داخلی کمتر از دو گروه دیگر بود و اختلاف میانگین در 3 گروه معنادار بود (0/01-0/9).

جدول شماره 2 میانگین معنادار تماد مصرف در 3 گروه داخلی، دارو و کنترل روز روز در روز و پنج و دهم بعد از داخلی است. همانطور که مشاهده می‌شود میانگین مصرف مسکن در گروه داخلی کمتر از دو گروه دیگر است.

اما این اختلاف ارتباط آماری تنها در روز پنج معنادار بود.

بحث

نتایج این پژوهش نشان داد سه گروه داخلی، دارو و کنترل از نظر شدت در پایه ای پیزیاتوم قبیل از داخلی تفاوت معنادار آماری با هم نداشتند. در حالی که در روز پنج و دهم پس از داخلی تفاوت بین 3 گروه ارتباط شد در معنادار بود. بکی از ترکیبات فراوان پایه و گل همیشه پر، فلانونیدی است (36). فلانونیدی ترکیبات

پیل فنلی ثباتی در گیاهان هستند که خواص ضدودار و ضدالتهاب دارند (30) و این اثر را از طریق جلیلگری از آزاد شدن آنزیم‌های مضرب و هیستامین که سبب حساسیت و تورم می‌شود اعمال می‌کند. همچنین فلانونیدیا می‌تواند با استفاده از مکانیسم‌های مختلفی از جمله، بر روی گیرنده‌های گلابی آنزیم‌ها و یا ماه آلبالی‌ها در دیجیک در مزرع در، درد را بهبود می‌زد کنترل کند (31). به نظر می‌رسید باعث بهبود خاصیت ضدالتهابی و ضدتوتری خود که ناشی از اسنس اولین، کامالول و

Gamma Amino Butyric Acid

1
پیاد تركیبی گل باوبان و همیشه‌پای کاهش داشت. ناشی از ای‌پی‌اوتومی تأثیر مثبت دارد. اگر یک توجه به ارزان و در دسترس بودن این بیماری‌ها و روش ساده تهیه آن از یکسو و تأثیر آن بر کاهش طول در زخم ای‌پی‌اوتومی از سوی دیگر، استفاده از آن می‌تواند مفید باشد و به کاهش مصرف مصرف‌های شیمیایی کمک کند.

**نتایج گیری**

ازموم‌های آماری مطالعه بازنده و همکاران با عنوان «بررسی تأثیر آروماتزایی با استفاده از مس جراحی بر درد ای‌پی‌اوتومی» نشان داد میانگین در دست درگرفت و بازگردان در مرحله خستگی و همچنین در روز هفتم و هفتم بهترین ۲/۰۲۰±۳/۰۳۰، و در روز چهاردهم بهترین ۴/۰۵۹±۳/۰۲۰ بود. گره‌های اساسی باوبان در این پژوهش بات سبکی داشت. با توجه به این افت‌الزمان، بهتر است از مطالعه حاضر تفاوت میانگین وقت درگرفت در روزهای اول، هفتم و هفتم بعد از مداخله معنی‌دار بود (p<۰/۰۱).

**شکر و قدردانی**

این مطالعه حاصل پابام نامه دوره کارشناسی ارشد دانشکده پیستوس و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایران از تحقیقات ۱۲۰۱۵۱۰۱۰۱۳۲۴۷۳۷۱ NICT ۲۰۱۴. یکی از محدودیت‌های اکثر مطالعات، انجام آن تها در یک مرکز درمانی و در یک بازه زمانی كانه‌انگی بود. پیشنهاد می‌شود برای افزایش اعتبار و ارزش تنها و قابلیت تعیم آن، مطالعات برگزت با حجم نمونه بیشتر در مراکز درمانی بیشتر انجام شود.

۲۲۵۹
جدول شماره (1) مقایسه میانگین برخی ویژگی‌های دموگرافیک و مامایی در ۳ گروه

<table>
<thead>
<tr>
<th>سطح معنی‌داری</th>
<th>کنترل</th>
<th>داروئی</th>
<th>مداخله</th>
<th>گروه‌ها</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>استاندارد ۴۶۶۸</td>
<td>۲۲/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۲۲/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۲۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>متغیر</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۲۶۰</td>
<td>سن (سال)</td>
<td>۲۴/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۲۴/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۲۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۶/۵۷۳</td>
<td>شاخص توده بدنی</td>
<td>۲۵/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۲۵/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۲۴/۴۵۳۳ /۵۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰/۴۷۲</td>
<td>سن خانمگی (مونت)</td>
<td>۱۹/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۱۹/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۱۸/۴۵۳۳ /۵۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۰/۳۷۳</td>
<td>طول اپیپانومی (سانتی‌متر)</td>
<td>۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۰/۱۰۶</td>
<td>تعداد بی‌خاطر سطح</td>
<td>۰/۹۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۰/۹۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۰/۹۵۳۳ /۵۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۰/۲۳۴</td>
<td>طول مرحله اول زایمان (ساعت)</td>
<td>۶/۳۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۶/۳۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۶/۳۵۳۳ /۵۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۰/۳۷۵</td>
<td>طول مرحله دوم زایمان (دقیقه)</td>
<td>۴۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۴۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۴۲/۴۵۳۳ /۵۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۰/۸۵۵</td>
<td>طول مرحله سوم زایمان (دقیقه)</td>
<td>۲۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۲۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۲۲/۴۵۳۳ /۵۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۰/۳۱۲</td>
<td>دور سر نوزاد (سانتی‌متر)</td>
<td>۳۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۳۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۳۳/۴۵۳۳ /۵۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۰/۶۸۸</td>
<td>وزن نوزاد (گرم)</td>
<td>۳۰۹/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۳۰۹/۴۵۳۳ /۵۱</td>
<td>۳۰۹/۴۵۳۳ /۵۱</td>
</tr>
</tbody>
</table>

* آزمون آناالیز واریانس
** آزمون کروکسکال وولپس
جدول شماره (۳) میانگین و انتخاب معیار شدت درد و مصرف مسکن بر حسب زمان بررسی در ۳ گروه

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>شدت درد</th>
<th>قبل از مداخله</th>
<th>۱ روز بعد از مداخله</th>
<th>۵ روز بعد از مداخله</th>
<th>۱۰ روز بعد از مداخله</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>زمان</td>
<td></td>
<td>انحراف میانگین</td>
<td>انحراف میانگین</td>
<td>انحراف معیار ± میانگین</td>
<td>انحراف معیار ± میانگین</td>
</tr>
<tr>
<td>مصرف مسکن</td>
<td></td>
<td>گروه دارونما</td>
<td>گروه کنترل</td>
<td>گروه دارونما</td>
<td>گروه کنترل</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>پیش آزمون</td>
<td></td>
<td>۴/۵۸±۰/۷۴</td>
<td>۴/۹۱±۰/۲۹</td>
<td>۴/۹۱±۰/۲۹</td>
<td>۴/۹۱±۰/۲۹</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج آزمون آنتی‌بیوتیکس
نتایج آزمون فردی
References:


obstetrics and gynecology. 2004;191(4):1199-204


Investigating the Effect of Chamomile-Marigold Ointment on Episiotomy Pain in Nulliparous Women

Sadeghi Aval Shahr H¹, Davami B², Amini L³, Kashanian M⁴

1. Lecturer, MSc. in Midwifery, Department of Midwifery, Faculty of Nursing & Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
2. MSc. Candidate in Midwifery, Department of Midwifery, Faculty of Nursing & Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
3. Assistant Professor, PhD in Reproductive Health, Department of Midwifery, Faculty of Nursing & Midwifery, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
4. Professor, Obstetrician and Gynecologist, Department of Gynecology & Midwifery, Faculty of Medicine, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Received: 08 December, 2017; Accepted: 02 July, 2018

Abstract

Introduction: Episiotomy is one of the most important causes of postpartum pain, limiting the mothers’ movement and ability to care the infant. This study aimed to investigate the effect of Chamomile-Marigold ointment on episiotomy pain in nulliparous women.

Methods: This single-blind randomized clinical trial was conducted on 99 eligible women who referred to Shahid Akbarabadi Hospital in Tehran. After obtaining written informed consents, the participants were randomly assigned to intervention, placebo and control groups. 4 hours after delivery, the participants in the intervention group had to rub the ointment (in the size of knuckle) on the stitches and repeat it every 8 hours for ten days. The severity of episiotomy pain was evaluated before the intervention and on the 1st, 5th and 10th days after delivery using a 10-point Visual Analogue Scale (VAS). The data were analysed using Chi-square, ANOVA and Kruskal-Wallis tests at significance level of <0.05.

Results: There was no statistically significant difference among the three groups before the intervention (p-value = 0.108). The mean pain intensity in the first, fifth and tenth days after delivery in the intervention group was 3.24 ± 1.20, 2.33 ± 1.65 and 1.33 ± 2.65, respectively, which was significantly lower than those in the two other groups (P-value =0.001).

Conclusion: Given its anti-inflammatory effects, Chamomile-Marigold ointment can be used to relieve episiotomy pain and patients’ need for analgesics.

Keywords: episiotomy, pain relief, herbal medicine, primigravida, Chamomile, Marigold.

*Corresponding author: E.mail: Ba.Davami@Gmail.Com