

## Letter To Editor:

# Research and Application of Razi Theory With Conventional Medicine in Natural Childbirth



Mohammad Reza Rajabnejad<sup>1</sup> , \*Nasrin Mohammadi<sup>2</sup> 

1. Department of History of Medicine and the Medical Sciences, Research Institute of the Medical History, Islamic and Complementary Medicine, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.
2. Department of History of Medical Sciences, Faculty of Iranian Medicine, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.



**Citation:** Rajabnejad M, Mohammadi N. [Research and Application of Razi Theory With Conventional Medicine in Natural Childbirth (Persian)]. Complementary Medicine Journal. 2021; 11(1):2-5. <https://doi.org/10.32598/cmja.11.1.1064.1>

 <https://doi.org/10.32598/cmja.11.1.1064.1>

Health Systems and treatment methods aim to improve health and reduce disease, mortality, and disability in society. Zakaria Razi is one of the most prominent physicians, and his works, including "Al-Hawi," are considered the most valuable scientific heritage of Iran and the world. Razi successfully produced science, innovation, and the spread of knowledge and had a broad impact on developing various sciences, including medical science.

Pregnancy and childbirth date back to human life history and are valuable topics addressed in the Al-Hawi. In various studies, special techniques and childbirth care have been used. One of these techniques is the "Valsalva maneuver" - squeeze with the glottis closed and hold the breath, commonly used in many countries' second stage of labor. The Valsalva maneuver was first described and recorded by an Italian physician in 1704, while Razi in Al-Hawi mentioned this technique and recommended it for complicated deliveries.

■ ..... ■  
**\* Corresponding Author:**

**Nasrin Mohammadi, BS.**

**Address:** Department of History of Medical Sciences, Faculty of Iranian Medicine, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

**Tel:** +98 (912) 5902258

**E-mail:** nasrinmohammadi412@gmail.com

## نامه به سردبیر:

### بررسی و تطبیق نظریه رازی با پزشکی رایج در زایمان طبیعی

محمد رضا رجب‌نژاد<sup>۱</sup>،<sup>۲</sup> نسرین محمدی<sup>۲</sup>

۱. گروه تاریخ علوم پزشکی، مؤسسه مطالعات تاریخ پزشکی، طب اسلامی و مکمل، دانشکده طب ایرانی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.  
۲. گروه تاریخ علوم پزشکی، دانشکده طب ایرانی، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

#### نامه به سردبیر

با مطالعه، بررسی و تحلیل دستاوردهای طبی در تاریخ علوم پزشکی غنی ایران می‌توان با تولید علم بومی، دریچه‌های تازه‌ای به سوی ارتقای سلامت در ایران و جهان باز کرد.

با این حال اثبات ادعای توانمندی الگوهای ارتقای سلامت در جامعه، نیازمند مستندات مبتنی بر شواهد است که یکی از راه‌های جمع‌آوری شواهد و افزایش زمینه اعتبار و اعتماد به نظریات گذشته‌گان، مطالعه و بررسی اندیشه‌های طبیبان برجسته دوره تمدن اسلامی و تطبیق آنها با اصول پزشکی رایج است که بسیاری از این اصول، امروزه به صورت کاربردی در آموزش پزشکی گنجانده شده‌اند و یا می‌تواند افزوده شوند.

یکی از دایره‌المعارف‌های پزشکی که جزء گران‌بهارترین میراث علمی و فرهنگی ایران به شمار می‌آید، کتاب «الحوای الکبیر فی الطب» از رازی است. زکریای رازی (۲۵۱-۳۱۳ ه. ق.) از برجسته‌ترین طبیبان فیلسوف و بزرگ‌ترین پزشک بالینی است و تأثیر شگرف و گسترده‌ای بر مراحل تکمیل علم زمان خود، به‌ویژه علم پزشکی به جهت دارا بودن دانش نظری و عملی خود گذاشته است.

رازی در کتاب «الحوای» به موضوعات بسیار مهم پزشکی پرداخته است، از جمله در مبحث زایمان، برای تسهیل زایمان ذکر کرده است: «در صورتی که زایمان به دشواری انجام گیرد، باید او را به عطسه کردن و خودداری گه‌گاهی از نفس کشیدن ترغیب کنید، تا زایمان آغاز شود» و «هرگاه فرو انداختن جفت (مشیمه) را خواسته باشید، باید زائو را وادار به عطسه کردن با داروهای عطسه‌آور کنید. همچنین بینی و دهان او را بگیرد که با چنین کاری، شکم دچار کشیدگی، سفت و سخت‌شدگی شده که به فرو انداختن جفت کمک خواهد کرد» [۱].

این روش که امروزه با نام علمی مانور والسالوا شناخته شده است، در بسیاری از کشورها به طور عادی و منظم جهت تسریع و تسهیل زایمان استفاده می‌شود. تعریف علمی مانور والسالوا، شامل انجام بازدم با گлот بسته در برابر فشار چهل میلی‌متر جیوه به مدت پانزده ثانیه است و برای نخستین بار از سوی یک پزشک ایتالیایی به نام آنتونیو ماریا والسالوا در سال ۱۷۰۴ میلادی به صورت بازدم با فشار در برابر گлот بسته برای معاینه گوش توصیف شد [۲].

مانور والسالوا از سال ۱۹۰۴ توسط عوامل زایمان جهت تسریع و تسهیل زایمان به کار برده می‌شود [۲]؛ به این صورت که به خانم باردار آموزش داده می‌شود که با شروع انقباض رحمی، نفس خود را حبس کند و هم‌زمان شروع به زور زدن کند تا با کمک فشار عضلات شکمی و دیافراگم، سرعت نزول سر جنین را افزایش و همچنین خروج جفت را تسهیل کند، در حالی که طبق شرح مذکور، رازی پیش از ایشان به این مانور اشاره کرده است.

ضروری است، پژوهش‌هایی جهت یافتن پاسخ چرایی به کار بردن این تکنیک، تنها برای زایمان‌های دشوار توسط رازی انجام شود تا بار دیگر، تأثیر شگرف و گسترده رازی بر تکمیل علم و انطباق نظریات وی با اصول علمی روز اثبات شود.

#### ملاحظات اخلاقی

##### پیروی از اصول اخلاق پژوهش

با توجه به توصیفی-تحلیلی بودن مقاله اصل امانت داری در ذکر مطالب رعایت شده است.

\* نویسنده مسئول:

نسرین محمدی

نشانی: تهران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده طب ایرانی، گروه تاریخ علوم پزشکی.

تلفن: ۵۹۰۲۲۵۸ (۹۱۲) ۹۸+

پست الکترونیکی: nasrinmohammadi412@gmail.com



## حامی مالی

این تحقیق هیچ‌گونه کمک مالی از سازمان‌های تأمین مالی در بخش‌های عمومی، تجاری یا غیرانتفاعی دریافت نکرد.

## مشارکت نویسندگان

مفهوم سازی، منابع، روش شناسی، تحلیل، تحقیق و بررسی: هر دو نویسنده؛ ویراستاری و نهایی‌سازی، و نگارش پیش‌نویس: نسرين محمدی؛ نظارت، مدیریت پروژه، و اعتبار سنجی: محمدرضا رجب‌نژاد.

## تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان این مقاله تعارض منافع ندارد.

## تشکر و قدردانی

نویسندگان از خانم دکتر کتایون و کیلیان بابت راهنمایی مفید و موثرشان در ویرایش مقاله تشکر می‌کنند.



## References

- [1] Razi ME. [Al-Teb Fi Hawi: Gynecological Diseases (Arabic)]. [M. Ebrahim Zaker, Persian trans.]. Tehran: Shahid Beheshti University of Medical Sciences; 2014. <https://www.ketabfroosh.com/%D8%AE%D8%B1%DB%8C%D8%AF%DA%A9%D8%AA%D8%A7%D8%A8-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D8%A8-%D9%81%DB%8C-%D8%A7%D9%84%D8%AD%D8%A7%D9%88%DB%8C9%D8%A8%DB%8C%D9%85%D8%A7%D8%B1%DB%8C-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B2%D9%86%D8%A7%D9%86-%D9%88%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C>
- [2] Taylor D. The valsalva manoeuvre: A critical review. SPUMS Journal. 1996; 26(1):8-13. <https://bhsdlib.intersearch.com.au/bhsjspui/handle/11054/225>
- [3] Thomson AM. Pushing techniques in the second stage of labour. Journal of Advanced Nursing. 1993; 18(2):171-7 [DOI:10.1046/j.1365-2648.1993.18020171.x] [PMID]