

## Letter to Editor

# The Effect of Assafoetida Mouthwash on Whiteness of Color in Comparison With Chlorhexidine



Monire Seyed Hashemi<sup>1</sup> , Farzane Vaziri<sup>2</sup> , \*Majid Emtiazy<sup>3</sup>

1. Department of Persian Medicine, School of Persian Medicine, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Ardakan, Yazd, Iran.
2. Department of Periodontology, School of Dentistry, Shahid Sadoughi University of Medical Science, Yazd, Iran.
3. Research Center for Iranian Traditional Medicine, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.



Use your device to scan and read the article online

**Citation:** Seyed Hashemi M, Vaziri F, Emtiazy M. [The Effect of Assafoetida Mouthwash on Whiteness of Color in Comparison With Chlorhexidine (Persian)]. Complementary Medicine Journal. 2021; 11(3):192-195. <http://dx.doi.org/10.32598/cmja.11.3.1018.1>

 <http://dx.doi.org/10.32598/cmja.11.3.1018.1>

Teeth whitening is one of the ways to increase beauty, which makes a person's face look more beautiful, and as a result, increases a person's self-confidence. Yellow teeth cause discomfort to many people; Therefore, many people go to the dentist to whiten their teeth. In our clinical trial study, 126 patients referred to the dental school of Yazd University of Medical Sciences were divided into two groups of 63 people and then one of them. Assafoetida and chlorhexidine mouthwashes were randomly selected according to the envelope method and administered for one week. After supra gingival scaling followed by brushing, patients were asked not to use any other method to control plaque for a week, and only twice a day, a tablespoon (approximately 15 ml) was prescribed each time. Rinse completely in the mouth for half a minute and do not eat anything until an hour later and do not rinse your mouth with water. This report presents some of the 63 patients referred to the School of Dentistry of Yazd University of Medical Sciences, taking into account the conditions of inclusion in the study. According to the table below, 48 of them stated that their tooth color It has turned dramatically white.

■ ..... ■  
**\* Corresponding Author:**

**Majid Emtiazy, PhD.**

**Address:** Research Center for Iranian Traditional Medicine, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran.

**Tel:** +98 (913) 1533073

**E-mail:** dr.emtiazy@yahoo.com

## نامه به سردبیر

### تأثیر دهانشویه انگوزه بر سفیدی رنگ دندان‌ها در مقایسه با کلرگزیدین

منیره سید هاشمی<sup>۱</sup>، فرزانه وزیری<sup>۲</sup>، مجید امتیازی<sup>۳\*</sup>

۱. گروه طب ایرانی، دانشکده پزشکی فارسی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، اردکان، یزد، ایران.
۲. گروه پرودنتولوژی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران.
۳. مرکز تحقیقات طب سنتی ایران، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، یزد، ایران.

#### مقدمه

سفید کردن دندان‌ها یکی از راهکارهای افزایش زیبایی است که موجب می‌شود چهره فرد زیباتر جلوه کند و به دنبال آن اعتماد به نفس فرد بیشتر شود. دندان‌های زرد موجب ایجاد ناراحتی در بسیاری از افراد می‌شود؛ از این رو بسیاری از افراد برای سفید کردن دندان‌های خود به دندان‌پزشکی مراجعه می‌کنند [۱].

تحقیقات نشان داده است که بسیاری از بیماران به سفیدی دندان‌های خود بیشتر از سالم بودن دندان‌ها اهمیت می‌دهند و از رنگ دندان‌های خود ناراضی‌اند. سفید کردن دندان‌ها یا همان Teeth Whitening اصطلاحی در میان دندان‌پزشک‌ها، خصوصاً دندان‌پزشکان زیبایی است که متعاقب آن با ایجاد تغییر رنگ در دندان‌ها و لکه‌گیری دندان‌ها، جلوه‌ای زیبا در دندان‌ها ایجاد می‌شود و به آفرینش لبخندی زیبا می‌انجامد. یک لبخند زیبا تأثیر بصری فوق‌العاده‌ای در افراد ایجاد می‌کند [۲].

مطالعاتی در مورد سفید کردن دندان‌ها انجام شده است که اغلب در سطح آزمایشگاهی بوده‌اند. در سال ۲۰۰۴ هاستورک<sup>۱</sup> و همکارانش نشان دادند استفاده از دهانشویه هیدروژن پراکسید ۱/۵ درصد به مدت ۶ ماه در کاهش ژئوبیوت و سفید کردن دندان‌ها مؤثر بوده است [۳].

مطالعاتی که تاکنون در مورد سفیدی دندان انجام شده است بیشتر آزمایشگاهی بوده است. در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۲ انجام شده اثر سفیدکنندگی دهانشویه‌های حاوی غلظت‌های متفاوت هیدروژن پراکسید بررسی شد که اثر مشابهی داشتند [۱].

در سال ۲۰۱۳ اثر خمیردندان و دهانشویه در سفید کردن دندان مقایسه شد که نشان داد ۱۲ هفته درمان با دهانشویه حاوی هیدروژن پراکسید با غلظت کم نتیجه مشابه با درمان با کربامید پراکسید ۱۰ درصد به مدت ۱۴ روز دارد [۴].

در سال ۲۰۱۵ مطالعه‌ای آزمایشگاهی نشان داد که دهانشویه هیدروژن پراکسید تأثیری در سفیدی دندان نداشته است [۵].

#### گزارش بیماران

انگوزه گیاهی است علفی، بزرگ، چندساله و از خانواده چتریان که ساقه آن در چند سال اول قابل رؤیت نیست [۶]. از قاعده ساقه و ریشه ضخیم گیاه بر اثر تیغ زدن شیره شیرینی خارج می‌شود. این اولئوگم‌رزین در طب ایرانی به نام حلتیت و امروزه انگوزه نامیده می‌شود و در بازار به دو نوع اشکی مرغوب و توده‌ای غیرمرغوب عرضه می‌شود و طبیعت آن گرم و خشک است. خواص آن در منابع طب ایرانی این‌گونه ذکر شده است: دهانشویه آن بر دندان پوسیده جهت تسکین درد مؤثر است [۷].

در مطالعه کارآزمایی بالینی‌ای که ما انجام دادیم [۸] ۱۲۶ بیمار از مراجعه‌کنندگان به دانشکده دندان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی یزد به دو گروه ۶۳ نفری تقسیم شدند و سپس یکی از دهانشویه‌های انگوزه و کلرگزیدین به طور تصادفی بر اساس روش پاکت نامه انتخاب و به مدت یک هفته تجویز شد. پس از جرم‌گیری<sup>۲</sup> فوق‌لثه‌ای و به دنبال آن بروساژ<sup>۱</sup> از بیماران خواسته شد به مدت یک هفته از هیچ روش دیگری برای کنترل پلاک استفاده نکنند و تنها روزی دو بار از دهانشویه تجویز شده استفاده کنند. به این صورت که هر بار یک قاشق غذاخوری

1. Hasturk

2. Scaling

\* نویسنده مسئول:

مجید امتیازی

نشانی: یزد، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی، مرکز تحقیقات طب سنتی ایران.

تلفن: ۱۵۳۳۰۷۳ (۹۱۳) +۹۸

پست الکترونیکی: dr.emtiaz@yahoo.com

جدول ۱. مقایسه فراوانی تأثیر دهانشویه انغوزه و کلرهگزیدین بر سفید شدن رنگ دندان

P	فراوانی (درصد)		اثر
	کلرهگزیدین	انغوزه	
.۰/۰۰۰	۰ (۰)	۴۸ (۷۶/۱۹)	سفیدکنندگی
	۶۳ (۱۰۰)	۱۵ (۲۳/۸)	عدم سفیدکنندگی
	۶۳ (۱۰۰)	۶۳ (۱۰۰)	جمع

OR=۵/۳، CI=(۳/۳، ۸/۲)



هیدروژن پراکسید تأثیری در سفیدی دندان نداشته است، اما در این مقاله چند مورد از اثر سفیدکنندگی دهانشویه انغوزه را گزارش کردیم.

### ملاحظات اخلاقی

#### پیروی از اصول اخلاق پژوهش

اصول اخلاق تماماً در این مقاله رعایت شده است.

#### حامی مالی

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد حامی مالی این پژوهش بوده است.

#### مشارکت نویسندگان

مفهوم‌سازی: فرزانه سادات وزیری؛ تحقیق: منیره سید هاشمی؛ ویراستاری: مجید امتیازی.

#### تعارض منافع

نویسندگان هیچگونه تعارض منافی نداشتند.

### نتیجه‌گیری

(تقریباً ۱۵ میلی‌لیتر) از آن را به مدت نیم‌دقیقه به طور کامل در دهان بگردانند و تا یک ساعت بعد از آن چیزی نخورند و دهان خود را با آب نیز نشویند.

در این گزارش ۶۳ نفر از مراجعه‌کنندگان به دانشکده دندان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی یزد، با در نظر گرفتن شرایط ورود، وارد مطالعه شدند. با توجه به جدول شماره ۱ از این تعداد ۴۸ نفر عنوان کردند که رنگ دندان آن‌ها به طور چشمگیری سفید شده است.

این گزارش به صورت کارآزمایی بالینی انجام شده است که با توجه به اهمیت موضوع سفید شدن دندان برای جامعه امروزی تصمیم به ارائه آن گرفته شد. اکثر مطالعاتی که انجام شده به صورت آزمایشگاهی بوده است و گزارشات کمتر به صورت بالینی ارائه شده است.

در مطالعه‌ای در سال ۲۰۰۴ نشان داده شد استفاده از دهانشویه هیدروژن پراکسید ۱/۵ درصد به مدت ۶ ماه در کاهش زئربویوت و سفید کردن دندان‌ها مؤثر بوده است. در این گزارش مصرف دهانشویه انغوزه تنها در مدت یک هفته تأثیر چشمگیری در سفیدی رنگ دندان داشت.

در مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۲ به صورت آزمایشگاهی انجام شده اثر سفیدکنندگی دهانشویه‌های حاوی غلظت‌های متفاوت هیدروژن پراکسید بررسی شد که اثر مشابهی داشتند. این گزارش به صورت بالینی بوده است که اثر سفیدکنندگی دهانشویه انغوزه را نشان داد.

در سال ۲۰۱۳ اثر خمیردندان و دهانشویه در سفید کردن دندان به صورت آزمایشگاهی مقایسه شد که نشان داد ۱۲ هفته درمان با دهانشویه حاوی هیدروژن پراکسید با غلظت کم نتیجه مشابه با درمان با کربامید پراکسید ۱۰ درصد به مدت ۱۴ روز دارد در حالی که در گزارش حاضر تنها استفاده دهانشویه انغوزه به مدت یک هفته توسط بیماران اثر قابل توجهی در سفید کردن رنگ دندان‌ها داشته است.

در سال ۲۰۱۵ مطالعه‌ای آزمایشگاهی نشان داد که دهانشویه



## References

- [1] Lima FG, Rotta TA, Penso S, Meireles SS, Demarco FF. In vitro evaluation of the whitening effect of mouth rinses containing hydrogen peroxide. *Brazilian Oral Research*. 2012; 26(3):269-74. [DOI:10.1590/S1806-83242012000300014] [PMID]
- [2] Sulieman M, MacDonald E, Rees JS, Addy M. Comparison of three in-office bleaching systems based on 35% hydrogen peroxide with different light activators. *American Journal of Dentistry*. 2005; 18(3):194-7. [PMID]
- [3] Hasturk H, Nunn M, Warbington M, Van Dyke TE. Efficacy of a fluoridated hydrogen peroxide-based mouthrinse for the treatment of gingivitis: A randomized clinical trial. *Journal of Periodontology*. 2004; 75(1):57-65. [DOI:10.1902/jop.2004.75.1.57] [PMID]
- [4] Torres CR, Perote LC, Gutierrez NC, Pucci CR, Borges AB. Efficacy of mouth rinses and toothpaste on tooth whitening. *Operative Dentistry*. 2013; 38(1):57-62. [DOI:10.2341/11-360-L] [PMID]
- [5] Karadas M, Hatipoglu O. Efficacy of mouthwashes containing hydrogen peroxide on tooth whitening. *The Scientific World Journal*. 2015; 2015:961403. [DOI:10.1155/2015/961403] [PMID] [PMCID]
- [6] Mahendra P, Bisht S. *Ferula asafoetida*: Traditional uses and pharmacological activity. *Pharmacognosy Reviews*. 2012; 6(12):141-6. [DOI:10.4103/0973-7847.99948] [PMID] [PMCID]
- [7] Aghili KhorasanibMH. [MaKhzan-al-advia (Persian)]. Tehran: Tehran University of Medical Sciences; 2009. [http://opac.nlai.ir/opac-prod/search/briefListSearch.do?command=FULL\\_VIEW&id=1533187&pageStatus=1&sortKeyValue1=sortkey\\_title&sortKeyValue2=sortkey\\_author](http://opac.nlai.ir/opac-prod/search/briefListSearch.do?command=FULL_VIEW&id=1533187&pageStatus=1&sortKeyValue1=sortkey_title&sortKeyValue2=sortkey_author)
- [8] Hashemi MS, Hashempur MH, Lotfi MH, Hemat H, Mousavi Z, Em-tiaz M, et al. The efficacy of asafoetida (*Ferula assa-foetida* oleo-gum resin) versus chlorhexidine gluconate mouthwash on dental plaque and gingivitis: A randomized double-blind controlled trial. *European Journal of Integrative Medicine*. 2019; 29:100929. [DOI:10.1016/j.eujim.2019.100929]